МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по обеспечению безопасности учащихся общеобразовательных учреждений разработки ФСБ России

Ничто не может гарантировать 100%-ную безопасность человека от посягательств на его жизнь и здоровье. Постоянно защищаться невозможно. Следует творчески подходить к предложенным рекомендациям, принимать взвешенные решения о том, как эти рекомендации наилучшим образом применимы в конкретной ситуации.

Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия (включая детей) в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите. С этой целью необходимо заранее смоделировать свое поведение и действия в различной обстановке и кризисных ситуациях, что даст возможность овладеть необходимыми навыками, выработать психологическую готовность к оптимальному поведению, своевременно распознать и правильно оценить опасную для здоровья и жизни ситуацию, ограничить возможность внезапного нападения, оградить себя и своих близких от преступных посягательств.

Следует иметь в виду, что внезапное нападение, в т.ч. террористического характера, может произойти в любом месте, в любое время суток, одиночное или групповое, безоружное или вооруженное.

С изложенными мерами безопасности рекомендуется ознакомить детей и их родителей, рекомендовать провести в семьях ситуационные игры по поведению в экстренных случаях. В целях снижения вероятности их возникновения, следует знать и по возможности соблюдать предложенные правила поведения и меры безопасности в различных жизненных обстоятельствах.

Регулярно заставляйте детей возвращаться к данной памятке, чтобы убедиться в том, что они знают порядок своих действий в чрезвычайных ситуациях. Станьте для ребенка авторитетом в данных вопросах, доработайте данные рекомендации на основе собственного жизненного опыта.

1. Действия при наличии угроз террористического характера

Наиболее распространенные варианты совершения терактов - подрыв самодельных взрывных устройств (СВУ) либо штатных боеприпасов и захват заложников.

Чтобы своевременно выявить данные угрозы и избежать их последствий, необходимо запомнить и соблюдать следующие основные правила:

- помните, что дети и гражданское население часто являются основной целью террористов, но практически каждому теракту предшествует обязательная подготовка, которую можно и нужно выявлять. Не нужно стесняться сообщить о своих наблюдениях и подозрениях родителям, взрослым, сотрудникам правоохранительных органов, вас никто за это не накажет и _____ не будет насмехаться. Взрослые обычно заняты своими проблемами и могут не заметить

- Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах. Обращайте внимание на оставленные бесхозные предметы: сумки, коробки, пакеты, а также на долго стоящие у вашего дома незнакомые автомобили с признаками бесхозности (не убранный снег, спущенные колеса и т.п.).
- При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, взрослым, охранникам, сотрудникам ведомственных служб безопасности и органов милиции, просто людям в военной форме.
- Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, постарайтесь удалиться от него.
- Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (сотовые телефоны, бытовые приборы и т.п.).

Детское любопытство безгранично, поэтому необходимо знать те **расстояния,** на которые разлетаются осколки взрывных устройств в зависимости от их габаритов, а значит, **не подходить ближе.**

Не смотря на малую величину, осколки гранаты типа Ф-1 и РГО (в просторечии «лимонки») разлетаются на дальность до 200 метров. Они могут устанавливаться на растяжках (когда от гранаты или иного ВУ протягиваются леска, тонкая проволока, нити) либо на рычаг, когда подрыв происходит сразу после изменения положения гранаты либо задевании сигнального шнура. Ни в коем случае не трогайте подобные предметы, не тяните и не касайтесь ведущих к ним нитей. Начиненная взрывчатыми веществами (ВВ) пивная банка представляет угрозу на расстоянии от 85 до 120 метров, чемодан «кейс» до 250 метров, дорожный чемодан до 350 метров, легковой автомобиль до 600 метров, микроавтобус до 900 метров, грузовой автомобиль до 1300 метров. Часто обнаруживаемые в области артиллерийские снаряды, в зависимости от калибра, могут поразить человека на расстоянии до километра.

Различимыми признаками СВУ могут являться примотанные или подключенные к предметам элементы питания, часовые механизмы и электронные устройства, наличие фрагментов, не свойственных предмету, его связь с другими объектами (натянутая проволока и т.п.), надписей об опасности.

Все взрывоопасные предметы запрещается перемещать, заливать жидкостями, засыпать грунтом, накрывать какими-либо предметами и материалами, пользоваться вблизи радиоаппаратурой, включая сотовые телефоны и пейджеры, оказывать температурное, световое, механическое, любое иное воздействие на предмет.

- Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.
- При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

- Случайно узнав о готовящемся теракте или подготовке взрывов из хулиганских побуждений, наличии у ваших друзей и знакомых взрывоопасных предметов немедленно сообщите об этом взрослым либо в сотрудникам правоохранительных органов.

Действия при захвате заложников

Для всех.

Если ***Вас захватили в качестве заложника***, помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами.

- Моменты захвата и освобождения являются наиболее критическими и опасными. При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.
- Неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не пытайтесь бежать, кричать, звонить без разрешения по телефону, угрожать, требовать, передвигаться без нужды.
- Сохраняйте спокойствие и самообладание. Определите что происходит и твердо верьте, что вам обязательно помогут.
- Будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок, иных ограничителей свободы.
- Не сопротивляйтесь. Это может повлечь еще большую жестокость.
- Будьте настороже. Сосредоточьте Ваше внимание на звуках, движениях и т.п. Запоминайте все, что происходит
- Займитесь умственными упражнениями.
- Будьте готовы к «спартанским» условиям жизни:
- неадекватной пище и условиям проживания;
- неадекватным туалетным удобствам.
- Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены.
- При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств.
- Будьте готовы объяснить наличие у Вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.
- Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п. Насколько позволяют силы и пространство помещения занимайтесь физическими упражнениями.
- Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.
- Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу.
- Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что Вы тоже человек, что у папы больное сердце, что нужно позвонить, чтобы вывели собаку

и т.п. (бытовые примеры). Покажите им фотографии членов Вашей семьи. Не старайтесь обмануть их.

- Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой (террористы также крайне напряжены и ваша информация до них дойдет), читайте вполголоса стихи или пойте,
- Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.
- Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.
- Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у Вас шансов на спасение.

2. Действия при наличии угроз уголовного характера

Общие правила при разговоре по телефону (для всех):

- отвечая на телефонный звонок, скажите просто: «Алло», не называя Вашего имени и номера телефона;
- на вопрос: «Какой это номер?» - отвечайте: «А какой Вам нужен?»;
- если номер набран неправильно, не раскрывайте Ваше имя или номер телефона;
- если номер набран правильно, то сделайте так, чтобы позвонивший первым назвал себя;
- если Вам или родителям угрожают, Вы почувствовали, что вам звонят явно со злым умыслом или непристойными целями, сохраняйте спокойствие и не выдавайте своё раздражение, поскольку позвонивший как раз ожидает от Вас эмоционального ответа. Не ввязывайтесь в такой разговор, сразу положите трубку.

При поступлении угрозы по телефону (в т.ч. с сообщением о планируемом акте терроризма), для получения информации о звонившем, важны различные детали:

- пол, возраст, характер звонка (междугородний, по радиотелефону, из автомобиля и т.п.), наличие посторонних шумов или голосов, гул от транспортных средств, свидетельства работы других объектов;
- характеристики голоса: манера говорить, особенности и дефекты речи (тембр, громкость, акцент, быстрая, в растяжку, картавя, заикаясь, с использованием каких-либо особенных фраз и выражений, озлобленная или равнодушная, нетрезвый и т.п.);
- с чего начал разговор ваш собеседник: представился ли он, спросил ли с кем говорит или начал сразу угрожать;
- какие угрозы и в связи с чем высказываются;
- сразу после разговора необходимо письменно (не надейтесь на свою память) зафиксировать всё, что Вам удалось отметить, а также точное время звонка. Обязательно сообщайте взрослым о звонках всех незнакомых людей и ваших наблюдениях. Сейчас имеется оборудование, позволяющее установить практически любой входящий звонок, а преступники часто пользуются «прозвоном» квартиры при подготовке краж и ограблений.

3. Общие меры безопасности в быту для детей и родителей.

Меры безопасности в общественном транспорте.

Избегайте садиться в пустой вагон электрички, автобус или троллейбус, а если это приходится делать, то в городском транспорте садитесь ближе к водителю или на сидение у прохода, а не у окна.

Избегайте стоять первым среди людей, ожидающих общественный транспорт (особенно зимой) - могут вытолкнуть на проезжую часть.

Главное требование к обуви ~ её безопасность и соответствие условиям передвижения.

Не засыпайте и не забывайтесь во время поездки.

Следите за своими вещами.

Избегайте становиться возле дверей. Никогда не опирайтесь на них.

В переполненном транспорте старайтесь не стоять вблизи людей с тележками, объемными сумками и т.п.

В толпе не пытайтесь ускорить движение, сопротивляться людскому потоку. Расслабьтесь и двигайтесь по ходу движения потока.

Держите сумку перед собой, концы шарфа хорошо заправьте.

Не стойте у самого края платформы. Если толпа напирает, встаньте к ней боком, а к приближающейся электричке лицом. Помните, что поезд на значительной скорости создает воздушную волну, способную затянуть Вас и Ваши вещи.

Никогда ничего не пейте из того, что Вам предлагают (вода, сок и т.п.), какое бы доверие у Вас не вызывал человек или каким бы убедительным ни был предлог.

Никогда и ничего не принимайте из чужих рук на вокзале и в поезде, не рассказывайте о своей семье - Ваши близкие могут представлять интерес и для преступников и для террористов.

Не приобретайте у частных лиц кондитерские изделия, продукты кустарного изготовления и прочие предметы, которые могут стать причиной отравлений, кишечных заболеваний, вызвать аллергические реакции.

Меры безопасности на улице

Перед выходом из дома спланируйте и согласуйте с родителями Ваш будущий маршрут. Мысленно представьте самый короткий и безопасный путь к пункту следования.

Спросите у взрослых и знайте местонахождение подразделений правоохранительных органов, расположенных в районе места жительства и по маршруту движения.

Определите расположение опасных в криминогенном отношении мест, где необходимо быть предельно осторожным и внимательным. Особенно будьте внимательны в районах вокзалов, рынков.

Старайтесь без особой надобности не появляться в изолированных районах, глухих переулках, тупиках и других подобных местах.

По возможности старайтесь передвигаться в группах.

- Длинные волосы перед выходом из помещения лучше зачесать наверх, убрать в прическу, спрятать под головной убор или верхнюю одежду, чтобы их трудно было схватить и намотать на руку.
- Если Вы надели шарф, заправьте его концы под пальто или куртку.
- Немедленно сообщите о всех попытках расспроса и приставания. При этом стараться запомнить детали одежды, внешний вид и машину незнакомца, который пытался вступить с ребёнком в контакт.
- Не позволять дотрагиваться до себя незнакомым людям.
- Если незнакомец пытается силой заставить идти вместе с ним, сопротивляться (брыкаться, кусаться, царапаться, убегать, кричать), звать на помощь в детских выражениях («Я тебя не знаю!», «Меня хотят украсть!» и т.п.) в подъезде стараться позвонить, постучать в любую дверь. Вырвавшись, бежать не домой, а в ближайшее безопасное место: магазин, школу, милицию, банк и т.п.
- При движении по проезжей части держитесь стороны дороги навстречу движению - так Вы уменьшите риск приближения со спины автомобиля или мотоцикла со злоумышленниками.
- Если рядом с Вами останавливается машина и пассажиры обращаются с просьбами (особенно с наступлением темноты), не подходите к автомобилю и не разговаривайте с ними, удалитесь на безопасное расстояние.
- Избегайте проходить рядом со стоящим автомобилем с работающим двигателем и сидящими внутри людьми.
- Наиболее безопасным считается заднее сидение справа от водителя.
- Подходя к проезжей части, снимите с головы капюшон, ограничивающий периферийное зрение.
- Не суетитесь перед приближающимся автомобилем: или остановитесь или продолжайте начатое движение.
- Если Вы обнаружили мчащуюся на Вас машину в 2-3 м от себя, единственное целесообразное движение, которое Вы можете успеть сделать - повернуться к автомобилю боком, а ещё лучше спиной.
- Для обеспечения собственной безопасности лучше удлинить маршрут и идти через людные и хорошо освещенные места, избегая передвижения через густо засаженные скверы, заброшенные здания и другие места, где возможно внезапное нападение.
- Старайтесь не демонстрировать материальный достаток своей семьи. Будьте сдержаны в разговорах о доходах членов Вашей семьи.
- Не сообщайте незнакомым людям личную информацию конфиденциального характера. Будьте осторожны во время бесед в общественных местах, в дороге и по телефону.
- Не давайте посторонним лицам Ваш домашний телефон и адрес, старайтесь обойтись координатами родителей по месту работы.
- В темных и плохо освещенных кварталах желательно передвигаться посередине улицы.
- Не подходите близко к стенам зданий, дверям подъездов, зарослям кустарника. Огибайте угол дома, увеличив радиус.

Разговаривая по телефону, повернитесь лицом к прохожим, чтобы избежать нападения сзади.
Никогда не слушайте на улице аудиоплейер или радиоприемник через наушники, поскольку Вы не услышите ни шума приближающейся машины, ни шагов преступников.
За справками относительно нужного адреса обращайтесь к милиционерам, продавцам киосков или к людям пожилого возраста. Перепроверьте полученную информацию, прежде чем решите ею воспользоваться.
Если потерялся в незнакомом месте (магазине и т.п.), обратиться к сотрудникам милиции, военнослужащим, другим людям в форменной одежде, женщинам пожилого возраста за помощью.
Не надевайте дорогих украшений если Вас не будут встречать и провожать.
Обращайте внимание на места, где смог бы спрятаться преступник, и заранее намечайте возможные направления бегства.
Носите удобную обувь: в ней проще убегать, а бегство в любом случае предпочтительнее физического столкновения.
Если Вы чувствуете, что кто-то преследует Вас, не стесняйтесь оглянуться и проверить Ваши подозрения. Так же используйте витрины и окна в качестве зеркал.
Если Вас преследуют, необходимо ускорить движение, перейти на другую сторону улицы или выйти к многолюдным местам. Запомните преследователей. Если Вас преследуют ночью, то кричите, зовите на помощь, толкните стоящую машину, может быть сработает противоугонная система, разбейте витрину и т.д. Шумите как можно громче, чтобы привлечь внимание.
Если Вас настигли вблизи жилых домов, не зовите: «На помощь!», лучше кричите: «Пожар!» Это вызовет среди жильцов более быстрый отклик.
Если в темное время суток Вы находитесь в малолюдном месте, направляйтесь к первому попавшемуся освещенному зданию. Не пытайтесь бежать к своему дому или машине. При первой возможности звоните в милицию.
Если на Вашем пути стоит группа людей, заранее перейдите на другую сторону улицы, не пытайтесь смотреть на лица незнакомцев - Ваш пристальный взгляд может быть истолкован как провокация.
Если встреча с хулиганами произошла днем, Вы можете забежать в ближайший магазин, учреждение, чтобы переждать, пока они пройдут мимо.
Если Вам свистят или кричат, не обращайте на это внимания, продолжайте идти. Держитесь так, как будто Вы ничего не слышите.
Если у Вас нет выбора, кроме как пройти мимо группы людей, и один из них делает шаг навстречу к Вам, ни в коем случае не останавливайтесь, продолжайте идти, не сбавляя шаг.
Если Вас окружили, сохраняйте спокойствие и попробуйте их отвлечь, заговорить по принципу: «Сейчас, одну минуточку...» или сделайте что-нибудь неожиданное.
Если Вы не готовы оказать сопротивление, лучшим способом выйти из данной ситуации - это подчиниться требованиям преступника (даже если внутри Вас всё протестует). Подчиняйтесь, но медленно, тяните время в надежде, что ситуация изменится в лучшую для Вас сторону, прикиньтесь бестолковым,

переспрашивайте, делайте вид, что не понимаете нападающего, хотите выполнить его приказ, но не знаете как и т.п.
Постарайтесь запомнить нападавших людей, но не делайте этого демонстративно. Лучший способ - удержать в памяти их взгляды, глаза. Это поможет при опознании.
Если Вас ударили, притворитесь, что получили серьезное повреждение. Если их цель - ограбление, не сопротивляйтесь: личная безопасность дороже любых вещей.

Меры безопасности по месту жительства

Не открывайте дверь никому, не посмотрев в глазок и не снимайте цепочку. Запомните, что ни один сотрудник милиции, работник медицины, пожарной охраны, коммунальных предприятий и т.п. не будет требовать у ребенка открыть двери при отсутствии взрослых. Запоминайте таких посетителей и сообщайте о подобных визитах родителям. При настойчивых попытках попасть в квартиру, вскрыть двери, в спорных ситуациях незамедлительно сообщайте родителям и по телефонам экстренного вызова. При отсутствии телефона или его отключении попытайтесь привлечь внимание окружающих: позвать на помощь из окна, стучать по трубам отопления или водопровода, выбросить в окно заметные предметы и т.п.
Перед входом проверяйте входную дверь и окна на наличие дефектов в их конструкции, не входите при открытой двери или окнах. Звоните родителям, по телефонам служб экстренного вызова с сотового телефона выйдя из подъезда либо от знакомых соседей.
Перед выходом из квартиры обязательно посмотрите в дверной глазок и прислушайтесь. Не выходите в случае наличия на лестничных пролетах и межэтажных площадках посторонних лиц.
Всегда закрывайте входную дверь на ключ, даже если выходите на несколько минут.
Уходя из квартиры не оставляйте открытыми окна и балконы, закрывайте их на задвижки.
Когда уходите из дома, выключайте либо приглушайте телефон, находящийся у входной двери (можно накрыть его чем-нибудь, включить радио и т.п.).
Если вы уходите из дома в вечернее время, оставьте зажженным свет в одной из комнат и включите радио, создавая видимость присутствия.
Всегда контролируйте наличие ключей от квартиры.
Не оставляйте в дверях записок - это привлекает внимание посторонних.
Если потеряли ключи не бойтесь сразу сказать об этом родителям.
Знайте и имейте на видном месте номера телефонов ближайшего отделения милиции, участкового инспектора, соседей, а также тех, кто может прийти к Вам на помощь.
Старайтесь не входить в неосвещенный подъезд, приготовьтесь к защите от возможного нападения.
Не входите в лифт с подозрительными и незнакомыми лицами, а если попутчик уже вошел в лифт, контролируйте его поведение, повернувшись к нему лицом.

Подходя к квартире, держите ключи наготове, чтобы войти без промедления.
Перед открыванием входной двери в квартиру проверьте возможное нахождение посторонних лиц на ближайших лестничных пролетах, за лифтом, других укромных местах.
Если вас провожают домой, попросите провожающего подождать, пока вы не войдете в квартиру.
В случае появления подозрительных лиц на Вашей лестнице сообщите в милицию. При этом постарайтесь запомнить их внешность, номер автомашины, на которой они подъехали, и другую информацию.
Если Вы обнаружили взлом либо вскрытие входной двери квартиры, кражу вещей, ничего не трогая, немедленно обратитесь в отделение милиции по месту жительства.
При внезапном отключении в квартире электроэнергии, не следует без предварительной проверки открывать двери и выходить на лестничную площадку даже по требованию соседей либо электриков. Не исключено, что свет отключен с целью выманить Вас из квартиры.
Не открывайте дверь, если глазок закрыт с другой стороны, если на площадке никого не видно.
Никогда не выходите из квартиры, чтобы помочь незнакомым людям.
Если Вы остаетесь дома одни, то не следует распространяться об этом, при посторонних договариваться о встрече у себя дома. Всегда согласовывайте с родителями, кого Вы намерены позвать в гости и в какое время.
При отсутствии взрослых не сообщайте точное время их прибытия, скажите, что они скоро будут, предложите прийти позже, позвонить родителям по телефону (номер не сообщайте), оставить корреспонденцию в почтовом ящике и т.п. Контролируйте реакцию непрошеного гостя на Ваши предложения. Если человек нервничает или неоправданно настойчив - это верный признак опасности. Дальнейший разговор с ним ведите стоя у стены, а не у двери, во избежание поражения из огнестрельного оружия.
В случае запланированных доставок различных грузов, корреспонденции, ремонтных работ и т.п. просите родителей не оставлять вас одних, в крайнем случае согласуйте присутствие родственников, соседей или знакомых.

Меры безопасности при нападении собаки.

Помните, что степень агрессивности собаки зависит не только от породы, но, прежде всего от её воспитания и поведения хозяина.
Учтите, что улыбку животные воспринимают как оскал зубов, пристальный взгляд в глаза как вызов на поединок.
Лучше сделайте так, как поступает собака, признавая своё поражение, - отведите взгляд в сторону, ведите себя спокойно и миролюбиво.
Не оставайтесь наедине с собакой, какой бы миролюбивой она не казалась. Дети зачастую сами провоцируют агрессию животного.
Не делайте резких движений, не поднимайте руки над головой, не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте от неё.

- Слегка развернитесь и стойте боком к собаке, наблюдая за ней краем глаза.
- Собака охраняет свою территорию: квартиру, территорию дачи, площадку для выгула и т.п. Поэтому даже знакомая собака может проявлять агрессию, когда Вы вторгаетесь на охраняемую территорию.
- Прощаясь с человеком, выгуливающим собаку, не хлопайте его по плечу, не обнимайтесь с ним. Это может быть расценено собакой как нападение.
- Виляющий хвост собаки не всегда свидетельствует о её расположении. Только когда хвост расслаблен и собака виляет даже задом, она действительно настроена дружелюбно.
- Перед тем как укусить собака подает упреждающие сигналы: прижимает уши, приседает на задние лапы, рычит, скалит зубы.
- Почувствовав, что собака сейчас бросится на Вас, прижмите подбородок к груди, защитив шею, подставьте под пасть собаки сумку, зонт, свёрнутую куртку, обувь.
- Попробуйте твёрдым и решительным голосом подать команды: «стоять», «фу», «нельзя», «место», «сидеть», «назад».
- Попробуйте отвлечь собаку, бросив в сторону первый попавшийся под руку предмет, лучше палку или зонт.
- Бездомных собак можно отпугнуть изобразив, что поднимаете с земли камень.
- Старайтесь близко не подходить к бездомным собакам, какими бы безобидными они не казались. Такое приближение может спровоцировать у них вспышку агрессии.

При нападении собаки по приказу хозяина:

- отвлеките внимание животного на одну руку, спровоцируйте его к броску, а другой рукой нанесите резкий встречный удар в незащищенный рёбрами живот;
- в незнакомой обстановке пёс может продемонстрировать неуверенность или пассивность;
- собака может быть обескуражена спокойной и неагрессивной стойкой «врага»;
- агрессивность собаки, как правило, снижается, если она теряет хозяина из виду и не слышит его;
- если на собаке ошейник, используйте его для самообороны: встречайте животное спокойно, выбросив в сторону руку и переключив на неё внимание пса. В момент прыжка резко уберите руку, а пролетающую мимо собаку хватайте другой рукой за ошейник и перекручивайте его до тех пор, пока животное, почувствовав удушье, не откажется от борьбы;
- если ошейника нет, постарайтесь ухватить собаку за шерсть поближе к голове; не позволяйте животному дотянуться зубами до Ваших конечностей, туловища, лица;
- иногда эффективные результаты дает сильный удар по кончику носа животного;

Если собака Вас всё-таки укусила, проверьте, стоит ли отметка о прививке от бешенства в её ветеринарном паспорте, и в любом случае обратитесь к врачу. Не бойтесь: 40 уколов в живот уже давно не делают. Как правило, ограничиваются анализом крови и введением одной вакцины.

Поведение в толпе

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.
- Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.
- Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.
- При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.
- Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

Попросите родителей рассказать о порядке ваших действий в различных бытовых случаях и чрезвычайных ситуациях, не стесняйтесь быть настойчивыми, узнайте о местонахождении в доме аптечки. Фонарика и т.п.), документов, подлежащих первоочередной эвакуации. Запомните, что ничего ценнее Вашей жизни и здоровья у Ваших родителей нет.

П А М Я Т К А о действиях при получении сообщения об обнаружении предмета, подозрительного на взрывное устройство, об угрозе взрыва и совершении взрыва

Взрывное устройство (ВУ) - специально изготовленное или приспособленное изделие, содержащее как минимум, заряд взрывчатого вещества (ВВ) и средство взрывания, пригодное и предназначенное для совершения работы в форме взрыва. Кроме них в конструкцию ВУ могут входить исполнительный механизм, корпус, готовые поражающие элементы и т. д.

Самодельное взрывное устройство (СВУ) — взрывное устройство, хотя бы один из элементов конструкции которого изготовлен самодельным (кустарным) способом,

При получении сообщения об обнаружении предмета подозрительного на взрывное устройство и совершении взрыва, необходимо НЕМЕДЛЕННО:

-сообщить наиболее полную информацию о происшедшем в дежурную часть УВД, Управления ФСБ, ГУ МЧС;
-организовать вызов к месту происшествия аварийно-спасательных служб по телефону 01, обеспечить отключение бытовых и производственных коммуникаций (привлекая сотрудников МВД, технический персонал учреждений);
-организовать и провести эвакуацию людей из опасной зоны, руководствуясь рекомендациями по определению минимально безопасных расстояний;
-закрыть доступ граждан (в том числе руководителей разного уровня и сотрудников правоохранительных органов, служб спасения, прямо не занятых в ликвидации угрозы взрыва) в опасную зону до приезда специалистов-кинологов, взрывотехнической и следственно-оперативной групп Управления ФСБ.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

-прикасаться к предмету, подозрительному на ВУ и перемещать его;
-заливать жидкостями, засыпать грунтом, накрывать какими-либо материалами и предметами;
-пользоваться радиоаппаратурой (включая сотовые и транкинговые телефоны); -оказывать температурное, звуковое, механическое и световое воздействие на данный предмет.

ПРИЗНАКИ неизвестных предметов, подозрительных на ВУ:

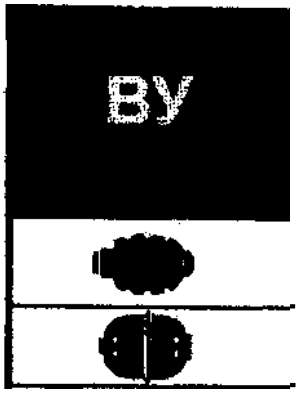
-обнаружение бесхозных предметов;
-наличие штатных боеприпасов или их элементов;
-наличие элементов питания, радиосхем, часового механизма или

звукового сигнала;
-наличие элементов, не соответствующих предмету;
-наличие связи с другими предметами обстановки (натянутая проволока или веревка и т.д.);
-наличие несоответствия массы и объема предмета;
-наличие на предмете надписей, содержащих угрозу взрыва;
-получение почтового отправления от неизвестного адресата;
-наличие металлических предметов в письмах и бандеролях;
-получение каких-либо предметов после серии угроз и анонимных звонков.

При получении информации о совершении взрыва обязательно выяснять и сообщать следующие данные

-кто сообщил информацию о совершении взрыва;
-имел ли место факт ВЗРЫВА;
-где и когда произошел ВЗРЫВ (населенный пункт, наименование учреждения, подробный адрес, точное время);
-уточнить МАСШТАБ разрушений;
-имеются ли ПОСТРАДАВШИЕ, сколько, их местонахождение и состояние; -приняты ли меры по охране места происшествия;
-имеются ли лица, возможно причастные к происшествию;
-есть ли ОЧЕВИДЦЫ происшествия;
-прибыли ли на место происшествия представители служб экстренного вызова.

Опасные и безопасные расстояния при взрыве взрывного устройства (рекомендации ФСБ]



	СТВИЮУВ	БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ПО ВОЗДЕЙСТВИЮ УВ	РАЗРУШЕНИЕ МИНИМАЛЬНОЕ СТЁКОЛ ПО УВ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ (С УЧЕТОМ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОСКОЛКОВ)	
		6 м	30 м	200 м
	1 м	7 м	35 м	35 м
Шашка ТП-200	■'':1,5м,	9 м	45 м	45 м
Шашка ТП-400	2 м	11 м	55 м	55 м
Пивная банка 0,33 л		12 м	60 м	60 м
Мина МОН-50	, 2 м 7 м	14 м	70 м	85 м
Чемодан (кейс)	Юм	50 м	230 м	230 м
Дорожный чемодан	V 13 м	66 м	350 м	350 м
		87 м	457 м	457 м
	16 м	110 м	575 м	575 м
		175 м	912 м	912 м
■■Нч	26 м	240 м	1240 м	1240 м
		342 м	1785 м	1785 м

■ **Безопасное расстояние по воздействию УВ - это расстояние, на котором отсутствует опасность поражения ударной волной.**

■ **Минимальное безопасное расстояние по воздействию осколков - это расстояние, на котором отсутствует опасность поражения осколками корпуса взрывного устройства или вторичными осколками.**